

### Литература

1. Антонян Ю.М., Кудрявцев В.Н., Эминов В.Е. Личность преступника. – СПб.: Юридический центр пресс, 2004. – 366 с.
2. Краткий психологический словарь/ Сост. Л.А. Карпенко; Под общ. Ред. А.В. Петровского, М.Г. Ярошевского. – М.: Полиздат, 1985. – 431 с.
3. Криминология: Учебник для вузов / Под ред. проф. В.Д. Малкова. – М.: ЗАО Юнистицформ, 2006. – 528 с.
4. Серый А.В., Яницкий М.С. Ценностно-смысловая сфера личности. – Кемерово: Кузбассвуиздат, 1999. – 91 с.
5. Яницкий М.С. Ценностные ориентации личности как динамическая система. – Кемерово: Кузбассвуиздат, 2000. – 203 с.

## ОСОБЕННОСТИ БРАЧНО-СЕМЕЙНЫХ УСТАНОВОК СОВРЕМЕННЫХ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК (на материале исследования студентов)

## FEATURES MATRIMONIAL ATTITUDES OF BOYS AND GIRLS (BASED ON STUDENTS' RESEARCH)

Арбузова А.С., Попова С.А.  
Arbuzova A.S., Popova S.A.

**Аннотация.** Статья посвящена анализу брачно-семейных установок современных юношей и девушек, для этого были исследованы: мотивы вступления в брак, отношение к браку, детям, разводу, и значения сексуальной сферы в семейной жизни в юношеском возрасте. Показано, что в мотивации брака любовь занимает главное место; у девушек отмечается явная ориентация на эгалитарный тип семьи, у юношей выражено значение сексуальной сферы в семье, романтические отношения в браке, значимость роли детей в семейной жизни.

**Ключевые слова:** брачно-семейные установки, брачно-семейные отношения, компоненты брачно-семейных установок.

**Abstract.** This article analyzes the marriage and family attitudes of boys and girls who have been investigated for this purpose: the motives for marriage, attitudes toward marriage, children, divorce, and the values of sexuality in family life in adolescence. It is shown that in the motivation of marriage, love takes the main place; Girls are marked by an explicit orientation toward the egalitarian type of family, the importance of the sexual sphere in the family, romantic relationships in marriage, the importance of the role of children in family life are expressed in young men.

**Key words:** marriage and family values, marriage and family, relative maturity, the components of marriage and family systems.

На современном этапе развития нашего общества брачно-семейные отношения, как и прежде, являются одной из основных социальных ценностей, тем не менее, современный брак переживает кризисный период, претерпевая изменения. Так, например, по мнению ряда исследователей (Т.В. Андреева, Л.Б. Шнейдер, А.Н. Волкова, Е.А. Ильин, С.И. Голод и др.), одной из специфических особенностей современного брака является его нестабильность, одной из причин которой, кроме прочих, может быть отсутствие у молодежи

четких ориентиров при формировании собственного взгляда на брак, выбор брачного партнера. Это, в свою очередь, способствует повышению риска неудачного выбора брачного партнера, дисгармоничных отношений в браке. Другой стороной вопроса является нежелание вступать в официальные отношения, отдавая предпочтения пробным бракам.

Все это подводит современных исследователей к необходимости анализа внутренних механизмов формирования брачно-семейных отношений, одним из которых является брачно-семейные установки.

Целью нашей работы стало исследование половой специфики таких компонентов брачно-семейных установок как мотивы вступления в брак, отношение к браку, детям, разводу, и значения сексуальной сферы в семейной жизни в юношеском возрасте.

Эмпирической базой выступили студенты I-III курсов Автомобильно-Технического Колледжа г. Уссурийска и студенты IV-V курсов Школы педагогики ДВФУ в г. Уссурийске (157 человек (79 юношей и 78 девушек) в возрасте 16-23 лет ( $M=18,8$ ,  $SD=2,6$ ).

В исследовании использовались: опросник «Измерение установок в семье» Ю.Е. Алешинной, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовской [1] и шкала «Мотивы вступления в брак» Ю.А. Дружининой [2].

Анализ мотивов вступления в брак показал, что предпочтения в выборе мотивов у юношей и девушек в целом схожие, так доминирующими является любовь, общность взглядов и интересов, стремление стать родителями, нравственные качества партнера, уважение.

Выявлен и ряд различий в выборе мотивов для брака, так девушки значимо чаще юношей рассматривают любовь как основу для брачных отношений ( $U=2496,0^*$ ), в то время как юноши чаще девушек указывают на такие мотивы как материальная обеспеченность ( $U=2405,0^*$ ), стабильные сексуальные отношения ( $U=2400,0^*$ ), уход из-под опеки родителей ( $U=2383,0^{**}$ ) и стремление быть как все ( $U=1996,5^{***}$ ).

Результаты исследования специфических аспектов брачных отношений (тип отношений, любовь, развод, секс) показали, что юноши и девушки отмечают значимость роли детей в семье; ориентированы на совместную деятельность супругов; проявляют некоторую лояльность в отношении развода и ориентированы на романтическую любовь в супружеских отношениях.

Выявлены также различия в оценке значений сексуальной сферы и отношения к патриархальному или эгалитарному устройству семьи. Так девушки чаще юношей указывают на меньшую значимость сексуальной сферы в семейной жизни ( $U=2367,5^*$ ) и большую ориентировку на партнерских взаимоотношениях супругов ( $U=2344,5^*$ ).

Таким образом, исследование показало, что в исследуемой группе в мотивации брака любовь занимает главное место; отмечается явная ориентация на эгалитарный тип семьи (сильнее выражена у девушек), значение сексуальной сферы в семье (сильнее выражена у юношей), романтические отношения в браке, значимость роли детей в семейной жизни.

### Литература

1. Лидерс А.Г. Психологическое обследование семьи. – М.: ИЦ Академия, 2006. – 432 с.
2. Маленкова А.Ю. Особенности мотивации брачно-семейных отношений представителей разных поколений // Семейная психология. – 2010. – №2. – С. 39–51.

## СПОСОБЫ СОВЛАДАНИЯ СО СТРЕССОМ ВЗРОСЛЫХ

## WAYS OF COPING WITH STRESS WHICH ADULTS USE

Валеева В.С., Терещенко Н.Г.  
Valeeva V.S., Tereshchenko N.G.

**Аннотация.** Статья посвящена проблеме состояния адаптированности к стрессу (стрессоустойчивости) взрослых. Представлены результаты исследования проявлений стрессовых реакций и стратегий совладающего поведения. Утверждается, что важным направлением психологической помощи взрослым является коррекция непродуктивного копинга. Установлено, что в стрессовых ситуациях молодые чаще всего ищут эмоциональную и действенную поддержку. Показано, что люди среднего возраста предпринимают усилия по регуляции своих действий и чувств, а также по изменению стрессовых ситуаций, не исключая определенную степень готовности к риску и враждебности.

**Ключевые слова:** стрессоустойчивость, совладание со стрессом, взрослые, психологическая помощь

**Abstract.** The article is devoted to the problem of stress resistance of adults. The paper presents the empirical data of the current research of manifestations of stress reactions and the ways of coping with stress of adults. It is stated that it is important to develop psychological help for adults to form productive coping. It is established that in stressful situations young people are most often looking for emotional and effective support. It is shown that middle-aged people make efforts to regulate their actions and feelings, as well as to change stressful situations, not excluding a certain degree of readiness for risk and hostility.

**Keywords:** stress resistance, coping with stress, adults, psychological assistance

### Введение

Стресс – это неизбежная составляющая нашей жизнедеятельности в любых ее проявлениях. Интерес к проблеме изучения стрессовых состояний связан с поиском путей его профилактики. Данные исследования актуализированы также необходимостью поиска путей обеспечения психического здоровья людей в условиях длительного кризиса и нестабильности.

Проблема совладания со стрессом, поведения преодоления активно разрабатывается в отечественной и зарубежной психологии (Н.Е. Водопьянова, Р.С. Лазарус, С.К. Нартова-Бочавер, С.Фолкман, С.Хобфолл). Важное практическое значение имеют исследования, направленные на изучение влияния травматического события на личность, оценку переживаний личностью этого события и способы переработки интрапсихического